

Tratar Arritmias



♥ ¿Qué son las arritmias?

Todo el mundo tiene un pulso normal de su propia. Puede ser más rápido o más lento en unas que en otras. Normalmente, el corazón late entre 60 y 80 veces por minuto. Si se le diagnostica una arritmia es que su ritmo cardíaco es anormal. la acción de bombeo del corazón se activa por impulsos eléctricos que se originan en el marcapasos natural del corazón, llamado el nodo sinusal (o sinoauricular o nódulo SA). Las arritmias pueden ralentizar el ritmo cardíaco (bradicardia, menos de 60 latidos por minuto) rápidamente (taquicardia o más de 100 latidos por minuto), o causar contracciones no coordinadas (fibrilación).

♥ ¿Que causa arritmias?

La mayoría de la gente arrítmicos pueden vivir una vida normal sin restringir sus actividades.

En algunos casos, simples cambios en el estilo de vida, tales como evitar el estrés y dejar de consumir alcohol y cafeína (café, té, refrescos, chocolate y algunos medicamentos de venta con receta) pueden ayudar.

Sin embargo, hay varios otros cambios importantes que se pueden hacer a su estilo de vida para mejorar su condición, tal como una dieta saludable y actividad física.

Consulte a su médico sobre la mejor manera de comenzarsu protamiento.

¿Qué síntomas arritmias?

Las arritmias pueden reducir el flujo de sangre al cerebro y al resto del cuerpo, causando palpitaciones, mareos, desmayos o incluso la muerte.

Hay muchos tipos de arritmias: los que no tienen síntomas o señales de advertencia, otros que no son muy graves, y algunas que pueden ser potencialmente mortales.

Los síntomas varían de una persona a otra dependiendo de la salud del corazón, el tipo de arritmia en cuestión, su gravedad, frecuencia y duración. Algunas arritmias no producen ningún presagio.

Si usted tiene bradicardia, usted puede sentirse cansado, falta de aliento, mareos o desmayos.

Mientras que si usted tiene taquicardia, su ritmo cardíaco puede ser debido a la fuerte pulsación en el cuello o latidos rápidos e irregulares en su pecho.

También puede sentir molestias en el pecho, sensación de debilidad, dificultad para respirar, desmayos, sudoración o mareos.

Si usted experimenta cualquiera de estos síntomas, consulte a un médico inmediatamente.


¿Cómo diagnosticar las arritmias?

La mayoría de las personas han sentido que su corazón dejó de latir o dolor punzante en el pecho.

Esto probablemente no era grave.


Pero en el caso de falta de aliento, respiración sibilante, debilidad, vértigo, mareos, desmayos y dolor o malestar en el pecho, **consulte a un médico inmediatamente.**


Evaluar la frecuencia cardíaca.

 **Un electrocardiograma (ECG)** mide el ritmo y la duración de cada fase del latido del corazón.

Holter ECG es un ordenador portátil enchufado durante 24 horas o más para medir la actividad del ritmo cardíaco del paciente.

Un registrador de eventos es un dispositivo similar que registra la actividad del corazón, sólo cuando los síntomas; el paciente pone en cuando tiene palpitaciones.

 **Un ecocardiograma** muestra los movimientos y las estructuras cardiacas con ondas sonoras.

 **La prueba de inclinación** mide la respuesta del organismo a los cambios de posición.

electro-fisiología se estudia para medir los impulsos eléctricos a través de

catéteres insertados en las venas hasta el corazón.

La bomba cardiaca evaluada mediante ventriculografía con radionúclidos, o el método de la primera pasada, o la adquisición multifocal gammagrafía.

El cateterismo cardíaco y angiografía coronaria son introducir un catéter en el corazón para llevar a los tejidos del corazón, medir la presión o diagnosticar diversos tipos de enfermedades del corazón.

👉 **La prueba de esfuerzo** en una caminadora o una bicicleta se realiza con ECG antes, durante y después. Se pueden necesitar pruebas de sangre.

➡ **Tratamiento de las arritmias**

El tratamiento de emergencia es necesaria en caso de arritmias graves, como la fibrilación ventricular puede ser fatal en cuestión de minutos.

Puede causar reinicio cardiopulmonar (RCP), pero es mejor utilizar un desfibrilador y enviar una descarga eléctrica a través del pecho.

Los antiarrítmicos se pueden administrar por vía intravenosa.

Para otras arritmias, o después de la emergencia, es importante identificar y tratar la condición subyacente que causa el problema, tal como un trastorno de la tiroides o la arteriosclerosis.

Cambios en la dieta alimenticia.

📍 **¿Cómo puedo controlar los síntomas?**

➡ **Relajacion** Si palpitaciones no son causados por una arritmia grave, reducir el estrés y la ansiedad puede ayudar.

ejercicios de respiración profunda, relajación, yoga, tai chi y otras técnicas pueden proteger contra el estrés.

➡ **Medicamentos** Varios, incluyendo los bloqueadores beta y algunos bloqueadores de canales de calcio, puede controlar los latidos del corazón rápido debido a la fibrilación auricular.


Se prescriben anticoagulantes para prevenir los ataques (embolia) en estos pacientes.

Los antiarrítmicos se utilizan menos debido a efectos secundarios significativos, sino que ayudan a regular los latidos del corazón.

➡ **Dispositivos Electronicos** El marcapasos se implanta en el pecho para enviar choques eléctricos al corazón cuando se ralentiza demasiado.

El desfibrilador cardioversor implantable (ICD), trata a ritmos muy rápidos que pueden más propensos a ser fatales.

Implantado en el pecho, que regula los latidos.

 **Extracción** Se inserta un catéter en las venas al corazón para destruir radiofrecuencia células musculares anormales responsables de la arritmia.

¿Cómo tratamos las arritmias?

Muchas arritmias se tratan con cambios en los hábitos de vida, medicamentos, cirugía o técnicas no quirúrgicas. El tratamiento depende de la gravedad y la frecuencia de arritmias.

Modo de vida La mayoría de la gente arrítmicos pueden vivir una vida normal sin restringir sus actividades.

En algunos casos, simples cambios en el estilo de vida, tales como evitar el estrés y dejar de consumir alcohol y cafeína (café, té, refrescos, chocolate y algunos medicamentos de venta con receta) pueden ayudar.

Sin embargo, hay varios otros cambios importantes que se pueden hacer a su estilo de vida para mejorar su condición, tal como una dieta saludable y actividad física.

¿Cuándo debo buscar ayuda inmediata?

Llame a su médico si tiene palpitaciones o latidos prematuros frecuentes mientras que usted está en riesgo de enfermedades del corazón si sus palpitaciones parecen diferentes a usted, o si usted tiene un **pulso más alto 100** en reposo y sin la ansiedad o tener fiebre.

Arritmias en niños

Las frecuencias cardíacas de los niños normalmente disminuyen a medida que crecen.

El corazón de un recién nacido late entre 95 y 160 veces por minuto.

Un corazón de 1 años de edad, late entre 90 y 150 veces por minuto y el corazón de un 6 a 8 años de edad, late entre 60 y 110 veces por minuto.

Un bebé o del niño del corazón puede vencer rápido o lento por muchas razones.

Al igual que los adultos, los niños cuando están activos, sus corazones laten más rápido.

Cuando ellos están durmiendo, sus corazones laten más lento.

Sus ritmos cardíacos pueden acelerar y frenarse a medida que inhala y exhala.

Todos estos cambios son normales.

Algunos niños nacen con defectos cardíacos que provocan arritmias.

En otros niños, las arritmias pueden desarrollarse durante la infancia.

Los médicos utilizan las mismas pruebas para diagnosticar las arritmias en niños y adultos.

Los tratamientos para los niños que tienen arritmias incluyen medicamentos, desfibrilación (descarga eléctrica), dispositivos implantados quirúrgicamente

que controlan el latido del corazón, y otros procedimientos que fijan las señales eléctricas anormales en el corazón.

[Consejos 1](#) — [Consejos 2](#)

ETIQUETAS CONSEJOS SALUD.- Que es arritmias, Causas de arritmias, Sintomas de arritmias, Diagnostico de arritmias, Terapia para tratar arritmias, Prevencion de arritmias, Profilasis de arritmias,



[Depilar sin dolor](#)



[Colico Nefritico](#)



[que son Arritmias](#)



[Pericarditis Aguda](#)



[Laringitis Aguda](#)



[Asma Adultos](#)



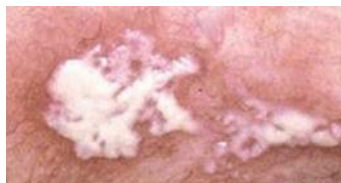
[Asma Infantil](#)



[Bocio Multimodular](#)



[Hemorroides](#)



[Hongos Axilas](#)



[Hongos Vaginales](#)



[Anticonceptivos](#)



[Hemorroide](#)



[Colestitis](#)



[Hiperhidrosis](#)



[Polipos Colon](#)



[Gases Intestinales](#)



[Menopausa](#)



[Dolor Garganta](#)



[Estreñimiento Infan](#)



[Periodicos Nacionales](#)



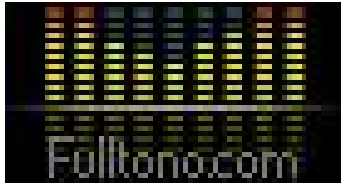
[Tv gratis online](#)



[Television ONO](#)



[Pagina Motera](#)



[Musica Online](#)



[Radios Online](#)



[Tunear Coches](#)



[Juegos online Gratis](#)



[Timos Internet](#)



[Cines/Teatros Madrid](#)



[Juegos Moviles](#)



[Buscar Trabajo](#)



[Mapas Didacticos](#)



[Valle Hambroz](#)



[Sillas Bebes](#)



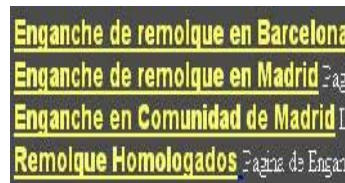
[Tarot Gratis](#)



[Personas Mayores](#)



[Citys Word](#)



[Enganches Coches](#)



[Marcas Comerciales](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Ruta de La Plata](#)



[TV Imagenio](#)



[Lugares Madrid](#)



[Artesania Online](#)



[Juegos Moviles](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Discotecas Madrid](#)



[Carnavales Mundo](#)



[Opticas Madrid](#)



[Sistemas Alarma](#)



[Compartir LinkedIn](#)