

♥ ¿Qué es Dolor de Garganta?

El dolor de garganta suelen ser las primeras señales de un enfriamiento del frío.

Por lo general, comienza con una irritación de la garganta.

El dolor de garganta puede ser doloroso y molesto.

Afortunadamente, las gargantas doloridas la mayoría son causadas por una enfermedad leve y desaparecen sin tratamiento médico.

Un dolor de garganta (**faringitis**) es normalmente un síntoma de una infección bacteriana o viral, tales como el resfriado común.

Un dolor de garganta se refiere al dolor, picor o irritación de la garganta.

Es posible que tenga dificultad para tragar alimentos y líquidos, y el dolor puede empeorar cuando intenta tragar.

Dolor de garganta es el síntoma principal de un dolor de garganta.

Otros síntomas pueden incluir:

Una garganta seca.

Glándulas inflamadas.

En el cuello manchas blancas.

En las amígdalas ronquera .

♥ ¿Causas Dolor de Garganta?

Los desencadenantes típicos de dolor de garganta agudo son los resfriados. la inflamación de las amígdalas o otras inflamaciones en la boca y la garganta.

Por lo general causada por virus, bacterias raramente.

Incluso las infecciones más graves, como la escarlatina o difteria comienzan con un dolor de garganta.

La ronquera es una señal de que la inflamación también afecta a la laringe con sus cuerdas vocales.

Además, z. B. puede causar una inflamación severa en el nodo linfático esófago o hinchazón en el cuello para el dolor de cuello.

Tragar sin dolor de cuello puede dar vuelta tiene una causa alérgica.

♥ ¿Síntomas del dolor Garganta?

Si tiene los siguientes síntomas, necesita ir al médico:

dolor de garganta persiste más de tres días.

el malestar asociado con dificultad para respirar.

sibilancias o dificultad para tragar.

Dolor que se produce principalmente en un lado del cuello o la voz ronca.
los ganglios linfáticos son muy hinchada.
es difícil abrir la boca.

la temperatura corporal (38 grados Celsius durante más de tres días) se incrementa persistentemente o fiebre de más de 39 grados centígrados en los adultos o más de 40 grados centígrados en los niños.

El dolor de garganta con erupción en la cara o el cuerpo o frambuesa roja decoloración de la lengua están conectados de repente o en gran ronquera en la voz.

El dolor de garganta ocurren muy a menudo no funcionan (más de cuatro veces por año en adultos) y remedios caseros.

¿Diagnosticar Dolor de Garganta?

Distinguir entre una infección causada por un virus y la faringitis estreptocócica puede ser un reto, pero hay ciertas características que a menudo puede ayudar a diferenciar ellos.

En términos generales, los individuos con la faringitis estreptocócica tendrán amígdalas inflamadas de color rojo con manchas blancas (exudado), fiebre y dolor en los nódulos linfáticos inflamados en el cuello sin los síntomas observados típicamente con una infección viral (una "fría"), tales como tos, rinorrea, nasal congestión y estornudos. Sin embargo, esta distinción no siempre está presente, y por lo tanto una evaluación con un profesional de la salud puede ser necesario para confirmar la precisión del diagnóstico. Sólo un cultivo de garganta (hisopo tomado de la parte posterior de la garganta) puede diagnosticar definitivamente una faringitis estreptocócica.

Terapia Dolor de Garganta

Como los dolores de garganta son causados por infecciones bacterianas o virales, que pueden ser difíciles de prevenir.

Si usted tiene dolor de garganta causada por una infección.

Puede ayudar a prevenir la propagación de la infección mediante la práctica de una buena higiene.

Como lavarse las manos con regularidad y mantener las superficies limpias y libres de gérmenes.

💖 ¿Tratar Dolor de Garganta?



Los dolores de garganta no suelen ser graves y con frecuencia pasan de tres a siete días.

Hay algunos tratamientos que se pueden utilizar en casa para aliviar sus síntomas.

El tratamiento para el dolor de garganta depende de la causa.

Usted puede ser capaz de utilizar tratamiento en el hogar para obtener alivio.

Debido a que las enfermedades virales son la causa más común de dolor de garganta, es importante **no usar antibióticos** para su tratamiento.

Los antibióticos no alteran el curso de las infecciones virales.

El uso innecesario de antibióticos le expone a los riesgos de una reacción alérgica y los efectos secundarios de los antibióticos tales como náuseas , vómitos , diarrea , erupciones , y las infecciones por levaduras.

Los antibióticos también pueden matar bacterias benéficas y fomentar el desarrollo de las peligrosas resistentes a los antibióticos de bacterias.

Para el dolor de garganta **causadas por estreptococos**, puede ser necesario un tratamiento con antibióticos.

💖 ¿Remedios naturales para el dolor de garganta?

La sensación de ardor, irritación y el dolor que acompañan el dolor de garganta a veces hacen laboriosa simplemente para hablar o tragar. Por lo general es causada por un resfriado, un virus o una bacteria, pero también puede ser el resultado de fumar, la exposición prolongada al calor, una rinofaringitis o reacciones alérgicas secar.

Los siguientes remedios naturales ayudan a aliviar usted.

Lo que puede hacer para curar el dolor de garganta es bueno de hacer ***gárgaras con agua salada*** sigue siendo un recurso efectivo, que alivia rápidamente el dolor de garganta.

La sal actúa como un antiséptico suave al tiempo que contribuye a extraer el agua de la mucosa de la garganta y de este modo eliminar la flema.

Disuelva media cucharadita de sal en un vaso de agua tibia, haga gárgaras y escupir con esta solución.

Repetir varias veces en el día.

También puede hacer gárgaras con una solución de ***bicarbonato de sodio***, hacer que se disuelva una cucharadita en un vaso de agua tibia.

Deje correr el agua fría en un vaporizador o un humidificador en su dormitorio.

La humedad evitará que el secado de la garganta.

Si no tiene unificador, poner un recipiente con agua en el radiador de calor o registro de todas las noches.

Será tan eficaz como un unificador comercial.

Dejar de fumar. El humo del cigarrillo es irritante para la garganta.

Respirar por la nariz en lugar de la boca.

Esta es una forma natural para humidificar el aire que inhala.

Si el dolor de garganta es recurrente, conseguir un nuevo cepillo de dientes.

Con el tiempo, las bacterias se acumulan en las cerdas del cepillo y podrían ser reintroducidos en su sistema por lesiones pequeñas que usted inflige al cepillarse, y que infectan de nuevo.

Durante la temporada de resfriados y gripe, estimular su sistema inmunológico tomando vitaminas y hierbas, y comer bien. Las vitaminas C y E, zinc y magnesio, así como el sello de oro y el astrágalo se han de considerar primero.

En la cocina, utilizar el ajo, el jengibre, el shiitake y reishi, todo a aumentar la inmunidad atribuido.

 **¿Cuándo debo buscar ayuda inmediata?**

Usted debe consultar a su médico de cabecera si:

Este es uno de los grupos de personas en riesgo de desarrollar complicaciones.

Incluye cualquier persona con un sistema inmune debilitado debido a la medicación, o una enfermedad como el VIH.

Tienen síntomas persistentes que no están mejorando o que responden a los cuidados personales

Visita su Hospital de urgencias más próximo si tiene síntomas graves, tales como:

Dificultad para respirar o tragar.

Dolor severo.

Babeo.

Una voz apagada.

Un agudo sonido a medida que respira.

♥ ¿Cuándo debería consultar Médico?

Si tienes fiebre alta.

Visite a su médico si el dolor de garganta dura más de una semana y si se acompaña de otros síntomas, como fiebre, erupción cutánea, dolor en las articulaciones, o dificultad para respirar.

[Consejos 1](#) [Consejos 2](#)

ETIQUETAS CONSEJOS SALUD.- Consejos de salud, que es el dolor de garganta, que es bueno para el dolor de garganta, que es bueno para el dolor de garganta y tos, que es bueno para el dolor de garganta remedios caseros, que es bueno para el dolor de garganta en niños, que es bueno para el dolor de garganta y gripe, que tomar para el dolor de garganta al tragar, que tomar para el dolor de garganta antibiotico, que tomar dolor de garganta al tragar, que alivia el dolor de garganta, que tomar para el dolor de garganta fuerte, que tomar para el dolor de garganta faringitis, que hacer para el dolor de garganta fuerte, para el dolor de garganta que se puede tomar, que es bueno para el dolor de garganta al tragar, que tomar el dolor de garganta, que es bueno tomar para el dolor de garganta, que tomar para el dolor de garganta, dolor garganta fiebre, dolor garganta fumar, dolor garganta frio.



[Depilar sin dolor](#)



[Colico Nefritico](#)



[que son Arritmias](#)



[Pericarditis Aguda](#)



[Laringitis Aguda](#)



[Asma Adultos](#)



[Asma Infantil](#)



[Bocio Multimodular](#)



[Hemorroides](#)



[Hongos Axilas](#)



[Hongos Vaginales](#)



[Anticonceptivos](#)



[Hemorroide](#)



[Colestitis](#)



[Hiperhidrosis](#)



[Polipos Colon](#)



[Gases Intestinales](#)



[Menopausa](#)



[Dolor Garganta](#)



[Estreñimiento Infantil](#)



[Periodicos Nacionales](#)



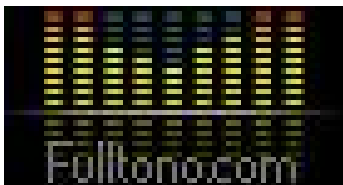
[Tv gratis online](#)



[Television ONO](#)



[Pagina Motera](#)



[Musica Online](#)



[Radios Online](#)



[Tunear Coches](#)



[Juegos online Gratis](#)



[Timos Internet](#)



[Cines/Teatros Madrid](#)



[Juegos Moviles](#)



[Buscar Trabajo](#)



[Mapas Didacticos](#)



[Valle Hambroz](#)



[Sillas Bebes](#)



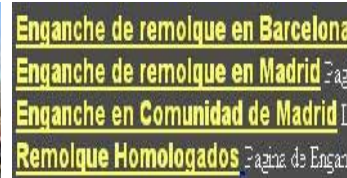
[Tarot Gratis](#)



[Personas Mayores](#)



[Citys Word](#)



[Enganches Coches](#)



[Marcas Comerciales](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Ruta de La Plata](#)



[TV Imagenio](#)



[Lugares Madrid](#)



[Artesania Online](#)



[Juegos Moviles](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Discotecas Madrid](#)



[Carnavales Mundo](#)



[Opticas Madrid](#)



[Sistemas Alarma](#)



[Compartir LinkedIn](#)