

## ♥ ¿Qué es la Hiperhidrosis?



La hiperhidrosis o sudoración excesiva, es un trastorno común que produce una gran cantidad de infelicidad.

Un pequeño porcentaje de los estadounidenses sufren de sudoración excesiva de las axilas (**hiperhidrosis axilar**) o de las palmas de las manos y plantas de los pies (**hiperhidrosis palmo-plantar**).

Problemas de las axilas tienden a comenzar alrededor de la pubertad , mientras que la palma y única sudoración pueden comenzar antes, a menudo durante la infancia.

Si no se trata, estos problemas pueden continuar durante toda la vida.

La sudoración es embarazoso, las manchas en la ropa, y puede complicar las interacciones sociales.

**Los casos graves** pueden tener graves consecuencias prácticas, como por lo que es difícil sostener una pluma, agarrar un volante, o dar la mano.

## ♥ ¿Que causa la Suduracion?

La sudoración es una respuesta natural a ciertas condiciones, tales como el clima cálido, la actividad física, el estrés y sentimientos de miedo o la ira.

Con la **hiperhidrosis**, se suda más de lo normal, sin razón aparente.

La causa subyacente depende de qué tipo de hiperhidrosis que se padece.

**La hiperhidrosis focal primaria** La sudoración se produce principalmente en los pies, las manos, la cara, la cabeza y las axilas.

Por lo general comienza en la infancia. Acerca de 30 a 50 por ciento de las personas con este tipo tienen un historial familiar de la sudoración excesiva.

**La hiperhidrosis secundaria** Generalizado hiperhidrosis secundaria generalizada es la sudoración causada por una condición médica o como un efecto secundario de ciertos medicamentos.

Por lo general, se inicia en la edad adulta. Con este tipo, es posible que el sudor por todo el cuerpo, o en una sola área. También puede sudar mientras está durmiendo.

## ¿Qué síntomas tiene Hiperhidrosis?

### **Los síntomas de la sudoración excesiva incluyen:**

sudoración excesiva que se ha producido durante al menos seis meses sin un motivo aparente.

Sudor que se produce en ambos lados de su cuerpo en aproximadamente la misma cantidad.

Incidentes de sudoración excesiva al menos una vez a la semana.

Sudoración que interfiere con sus actividades diarias (como el trabajo o las relaciones).

Sudoración excesiva comenzaron cuando era más joven de 25 años de edad usted.

No suda en su sueño.

Si tiene una historia familiar de Hiperhidrosis.

Estos factores podrían indicar que tiene la hiperhidrosis focal primaria.

Usted necesita ver a un médico para un diagnóstico más preciso.

Sudoración en todo o en exceso en un área podría indicar que usted tiene hiperhidrosis generalizada secundaria.

Es importante consultar a su médico para averiguar la causa subyacente.

Algunas condiciones asociadas con la sudoración excesiva pueden ser graves.

Asegúrese de informar a su médico si usted está experimentando cualquier otro síntoma inusual junto con la sudoración.

## ¿Cómo diagnosticar la Suduracion?

Cuando se sospecha la hiperhidrosis, su médico le realizará un examen físico completo.

### **Pruebas que se deben realizar:**

**Prueba de yodo-almidón:** Una solución de yodo se aplica a la zona sudoroso y almidón se rocía sobre la solución de yodo.

La combinación de almidón-yodo se vuelva de color azul oscuro que indica que hay un exceso de producción de sudor.

**Prueba de papel:** Papel especial se coloca sobre la zona afectada para absorber el sudor, y posteriormente se pesa para determinar la cantidad de

sudor que se produce.

**Las pruebas de laboratorio**, como pruebas de función tiroidea, glucosa en sangre y mediciones del nivel de ácido úrico, y muestras de orina se realizan para descartar condiciones médicas más graves que pueden estar asociados con la sudoración excesiva.

## **Terapia de la Suduración**

### **Varias opciones de tratamiento**

**Especializada antitranspirante** Su médico puede prescribir un antitranspirante que contiene cloruro de aluminio.

Este antitranspirante es más fuerte que los que están disponibles over-the-counter y con frecuencia se utiliza para tratar los casos leves de hiperhidrosis.

**La iontoforesis** Este procedimiento utiliza un dispositivo que emite corrientes eléctricas de bajo nivel mientras se está sumergido en el agua.

Las corrientes son entregados a menudo en las manos, los pies o las axilas para bloquear temporalmente las glándulas sudoríparas.

**Los fármacos anticolinérgicos** Los fármacos anticolinérgicos pueden proporcionar alivio para la sudoración generalizada.

Estos fármacos, tales como glicopirrolato, impiden que la acetilcolina trabaje.

**La acetilcolina** es una sustancia química que produce su cuerpo que ayuda a estimular las glándulas sudoríparas.

Estos medicamentos tardan unas dos semanas para trabajar y pueden causar efectos secundarios tales como estreñimiento y mareos.

**Botox (toxina botulínica)** Las inyecciones de Botox se pueden usar para tratar la hiperhidrosis severa.

Bloquean los nervios que estimulan las glándulas sudoríparas.

Por lo general, necesita varias inyecciones antes de este tratamiento se haga efectiva.

**Cirugía** Si sólo tiene la sudoración en las axilas, la cirugía podría ser capaz de tratar su condición.

Un procedimiento consiste en extraer las glándulas sudoríparas de las axilas.

Otra opción es tener una simpatectomía torácica endoscópica.

Esto implica cortar los nervios que transmiten mensajes a las glándulas sudoríparas.

**Remedios caseros contra la sudoración** zbr>El uso de material adsorbente y antitranspirantes en la zona afectada .

Baños al día para deshacerse de las bacterias.

El uso de zapatos y calcetines hechos de materiales naturales.

Dejar que sus pies respiren cambiando sus calcetines con frecuencia.



## **¿Cómo puedo conocer los síntomas?**

Después de indicar el carácter primitivo de la hiperhidrosis, se debe evaluar la importancia de las molestias antes de proporcionar tratamiento:

- La puntuación de gravedad de uso común es la puntuación SVDS:

- Nivel 1: Mi sudoración pasa desapercibido y no duele nada mis actividades diarias.
- Nivel 2: Mi sudoración es tolerable pero a veces se dificulta mis actividades diarias.
- Nivel 3: Mi sudoración es apenas tolerable y frecuentemente impide mis actividades diarias.
- Nivel 4: Mi sudoración es intolerable y obstaculiza constantemente mis actividades diarias.



## **¿Cuándo debo buscar ayuda inmediata?**

### **➔ Ir al médico si**

Sufren de una sudoración intensa en curso que no se controla con las medidas de higiene habituales e hizo hincapié en la vida personal y profesional.

Si tiene las palmas de las manos húmedas y en el menor excitación o esfuerzo, la sudoración de sus hombros, la frente y el cuero cabelludo.

A menudo el sudor en la cabeza o el cuerpo entero, incluso si no está fuera o en la sala especialmente caliente.

Todavía tienden a sudar, incluso cuando una infección con fiebre ya ha terminado.

Si tiene frecuente sudoración otras quejas vienen como el músculo, la espalda o dolores de cabeza , sed intensa , palidez, problemas gastrointestinales, nerviosismo, ansiedad, depresión.

Sus palmas tienen sudor, temblores, mareos llegar palpitaciones cuando se expone a una situación particular, desplazamiento en un ascensor o tener un susto.



## **¿Cuándo debería consultar Médico?**

A hiperhidrosis sólo puede ser tratada por un especialista.

Si hay una hiperhidrosis secundaria, primero tiene que haber un tratamiento de la enfermedad subyacente.

En la hiperhidrosis focal, un tratamiento local con sustancias antitranspirantes, tomando medicamentos, iontoforesis, procedimientos quirúrgicos y las inyecciones se utilizan con la toxina botulínica.

## [Consejos 1](#) — [Consejos 2](#)

**ETIQUETAS CONSEJOS SALUD.-** Que es Hiperhidrosis, Causas de Hiperhidrosis, Sintomas de Hiperhidrosis, Diagnostico de Hiperhidrosis, Terapia para tratar Hiperhidrosis, Prevencion de Hiperhidrosis, Profilaxis de Hiperhidrosis.



[Depilar sin dolor](#)



[Colico Nefritico](#)



[que son Arritmias](#)



[Pericarditis Aguda](#)



[Laringitis Aguda](#)



[Asma Adultos](#)



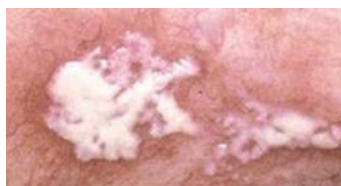
[Asma Infantil](#)



[Bocio Multimodular](#)



[Hemorroides](#)



[Hongos Axilas](#)



[Hongos Vaginales](#)



[Anticonceptivos](#)



[Hemorroide](#)



[Colectitis](#)



[Hiperhidrosis](#)



[Polipos Colon](#)



[Gases Intestinales](#)



[Menopausa](#)



[Dolor Garganta](#)



[Estreñimiento Infantil](#)



[Periodicos Nacionales](#)



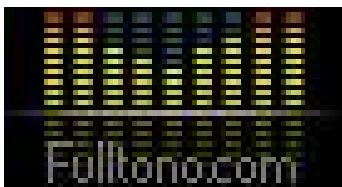
[Tv gratis online](#)



[Television ONO](#)



[Pagina Motera](#)



[Musica Online](#)



[Radios Online](#)



[Tunear Coches](#)



[Juegos online Gratis](#)



[Timos Internet](#)



[Cines/Teatros Madrid](#)



[Juegos Moviles](#)



[Buscar Trabajo](#)



[Mapas Didacticos](#)



[Valle Hambroz](#)



[Sillas Bebes](#)



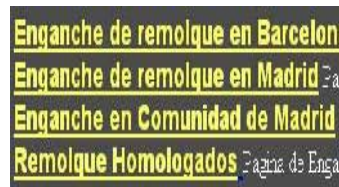
[Tarot Gratis](#)



[Personas Mayores](#)



[Citys Word](#)



[Enganches Coches](#)



[Marcas Comerciales](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Ruta de La Plata](#)



[TV Imagenio](#)



[Lugares Madrid](#)



[Artesania Online](#)



[Juegos Moviles](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Discotecas Madrid](#)



[Carnavales Mundo](#)



[Opticas Madrid](#)



[Sistemas Alarma](#)



[Compartir LinkedIn](#)