

★¿Qué es Laringitis?



La laringitis es una infección de la garganta, en concreto la laringe y las cuerdas vocales.

Esta es una enfermedad usualmente benigna cuyo tratamiento se puede hacer en casa, en el caso de laringitis aguda.

De nuevo en esta enfermedad, sus síntomas y tratamientos.

La laringitis se produce cuando la laringe, o caja de la voz y las cuerdas vocales se hinchan e irritada.

Esta condición bastante común a menudo causa ronquera o pérdida de la voz, que es generalmente temporal.

🌐 **Puede causar laringitis :**

Fumar a largo plazo.

Reflujo.

Uso excesivo de la voz.

Infecciones virales como el virus de resfriado y gripe.

Su riesgo aumenta si tienen alergias o la neumonía o si viene regularmente en contacto con productos químicos irritantes.

★¿Que causa la Laringitis?

Una variedad de factores pueden causar la laringitis crónica.

el hábito de fumar a largo plazo puede irritar las cuerdas vocales y hacer que su garganta se hinche.

El reflujo gastroesofágico (ERGE) hace que el contenido de su estómago para

moverse hacia el esófago.

Esto puede irritar la garganta.

Otras condiciones que pueden conducir a la laringitis crónica incluyen :
Bronquitis.

Alergias pólipos de las cuerdas vocales o quistes neumonía la excesiva
exposición a sustancias químicas tóxicas.

Complicaciones de la gripe o un resfriado crónico

La laringitis aguda es, con mucho, la forma más común.

Se produce de repente y lo más a menudo desaparece después de unos días o
semanas.

Por lo general, debido al abuso de una sola vez de las cuerdas vocales,
infecciones virales (tales como resfriados o gripe), o una bronquitis , una
neumonía o un caso de sarampión .

En cuanto a **la laringitis crónica**, que generalmente es causada por la
exposición prolongada a irritantes tales como humos tóxicos, alérgenos, el
humo del cigarrillo, a los problemas de reflujo gastroesofágico, sinusitis
crónica, el alcohol, carga excesiva y repetida de la voz o el uso de
corticosteroides inhalados.

Opcionalmente, laringitis puede ser causada por bacterias, hongos o
infección parasitaria, cáncer, tratamiento de radiación, o una parálisis de las
cuerdas vocales causado por apoplejía o lesión.

★¿Qué síntomas tiene la Laringitis?

En general, las personas con laringitis son muy ronca, e incluso pueden perder
la voz por un tiempo.

El paciente también puede experimentar :

Cosquillas o dolor en la garganta

La dificultad para tragar

Tener una tos seca

Un nudo en la garganta.

La persona también puede ocurrir a menudo desaparece la garganta y
dificultad para respirar.

Se puede presentar una **fiebre leve** (menos de 38,5 ° C).

★¿Cómo diagnosticar la Laringitis?

Su médico le examinará la garganta para determinar la causa de la laringitis.

El tratamiento se basa en la causa de su condición.

Estos síntomas pueden ser causados por una infección en el tracto respiratorio. Es posible que necesite ver un oído, nariz y garganta, si usted es un fumador y que ha tenido síntomas de laringitis durante más de un mes.

Se recomienda Descanso Las personas que hablan o cantan para ganarse la vida tendrán que descansar sus voces hasta que la inflamación disminuya.

Se debe limitar la cantidad que usa su voz después de que se recupere para evitar que la enfermedad se desarrolle de nuevo.

Obtención de descanso adicional ayudará a su cuerpo a recuperarse, incluso si el canto o el habla no es parte de su profesión.

Hidratación Su médico también puede recomendar el uso de un humidificador en su casa para aumentar la humedad en el medio ambiente y ayudar a aliviar el picor de garganta.

Beba muchos líquidos para mantenerse hidratado.

Evitar la cafeína y el alcohol ya que estas sustancias pueden aumentar la inflamación.

También puede mantener la garganta húmeda por chupar pastillas.

Tenga cuidado de evitar las sustancias que irritan la garganta, tales como pastillas para la tos que contienen mentol.

Los medicamentos los virus causan la mayoría de los casos de laringitis infecciosa.

Su médico puede prescribir antibióticos en el caso improbable de que su condición es causada por una infección bacteriana.

El tratamiento de la laringitis crónica está dirigido a la causa subyacente y puede variar.

Usted médico puede prescribir descongestionantes, analgésicos, esteroides o inyecciones.

Cirugía Casos causados por pólipos de las cuerdas vocales y las cuerdas vocales paralizadas sueltas o son considerados como muy grave.

Usted médico puede recomendar cirugía si cualquiera de estos han causado que su laringitis crónica.

Extirpación de pólipos de las cuerdas vocales es un procedimiento ambulatorio.

Su médico puede recomendar inyecciones de colágeno o la cirugía de cuerdas vocales sueltas o paralizadas.

★ ¿Cómo prevenir la Laringitis?

Las prácticas saludables generales ayudarán a evitar la laringitis crónica. **Lavarse las manos** y evitar el contacto con otras personas que tienen la gripe o frío puede limitar el riesgo de contraer un virus. Las personas que usan sus voces para una vida excesivamente deben tomar **descansos frecuentes**.

Hable con su médico acerca de otras maneras en que puede reducir la posibilidad de inflamación de la garganta. Usted debe evitar trabajar en lugares que se exponen constantemente a productos químicos agresivos. Las personas que fuman deben dejar de inmediato para reducir su riesgo de inflamación.

★ ¿Cómo se trata la Laringitis?

Aunque la enfermedad es crónica y progresiva, los pacientes que son diagnosticadas a tiempo antes de que ocurra tanto daño bronquial y que dejan de fumar (o evitar el polvo en el aire, productos químicos u otras situaciones que dan lugar a irritación bronquial) a menudo tienen un buen pronóstico para muchos años.

En general, los antibióticos no están indicados.

La fiebre se trata con paracetamol.

Si después de unas horas, no hay ninguna mejora, si el cuadro clínico es a la vez inquietante (malestar, incapacidad para beber, estridor con atractivo importante), el enfermo debe ser admitido a la emergencia.

Una intubación traqueal o traqueotomía es a veces necesario.



★; **Cómo controlar los síntomas?** El tratamiento de la mayoría de las personas con bronquitis crónica es dejar de fumar cigarrillo fumar y evitar los irritantes bronquiales transportados por el aire; tratamientos médicos incluyen broncodilatadores, esteroides y terapia de oxígeno.

Las principales complicaciones de la bronquitis crónica son severos falta de aliento , EPOC , insuficiencia respiratoria, y una tasa de aumento de la mortalidad.

Los factores de riesgo para la bronquitis crónica incluyen el tabaquismo , exposición a productos químicos en el aire y humo de segunda mano , el polvo y otros irritantes bronquiales.

Una mayoría de los casos de bronquitis crónica se puede evitar al no fumar y evitar el humo de segunda mano.

Evitar los irritantes transportados por el aire bronquiales, vacunas , y el asma prevención puede ayudar a prevenir ataques de bronquitis crónica.

Aunque la enfermedad es crónica y progresiva, los pacientes que son diagnosticadas a tiempo antes de que ocurra tanto daño bronquial y que dejan de fumar (o evitar el polvo en el aire, productos químicos u otras situaciones que dan lugar a irritación bronquial) a menudo tienen un buen pronóstico para muchos años.

[Consejos 1](#) — [Consejos 2](#)

ETIQUETAS CONSEJOS SALUD.- Que es Laringitis, Causas de Laringitis, Sintomas de Laringitis, Diagnostico de Laringitis, Terapia para tratar Laringitis, Prevencion de Laringitis, Profilaxis de Laringitis,



[Depilar sin dolor](#)



[Colico Nefritico](#)



[que son Arritmias](#)



[Pericarditis Aguda](#)



[Laringitis Aguda](#)



[Asma Adultos](#)



[Asma Infantil](#)



[Bocio Multimodular](#)



[Hemorroides](#)



[Hongos Axilas](#)



[Hongos Vaginales](#)



[Anticonceptivos](#)



[Hemorroide](#)



[Colestitis](#)



[Hiperhidrosis](#)



[Polipos Colon](#)



[Gases Intestinales](#)



[Menopausa](#)



[Dolor Garganta](#)



[Estreñimiento Infantil](#)



[Periodicos Nacionales](#)



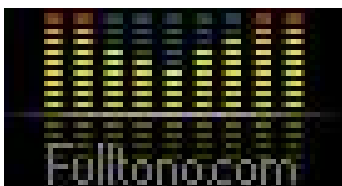
[Tv gratis online](#)



[Television ONO](#)



[Pagina Motera](#)



[Musica Online](#)



[Radios Online](#)



[Tunear Coches](#)



[Juegos online Gratis](#)



[Timos Internet](#)



[Cines/Teatros Madrid](#)



[Juegos Moviles](#)



[Buscar Trabajo](#)



[Mapas Didacticos](#)



[Valle Hambroz](#)



[Sillas Bebes](#)



[Tarot Gratis](#)



[Personas Mayores](#)



[Citys Word](#)



[Enganches Coches](#)



[Marcas Comerciales](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Ruta de La Plata](#)



[TV Imagenio](#)



[Lugares Madrid](#)



[Artesania Online](#)



[Juegos Moviles](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Discotecas Madrid](#)



[Carnavales Mundo](#)



[Opticas Madrid](#)



[Sistemas Alarma](#)



[Compartir LinkedIn](#)