

♥ ¿Que son Gases Intestinales?



Gas intestinal (eructos, distensión abdominal, flatulencia) El Gases Intestinales no es una enfermedad, sino un síntoma extremadamente dolorosa en la región lumbar.

Gases Intestinales o Gases Intestinales es dolor agudo en la espalda baja o en los lados de la espalda.

El dolor es generalmente en un lado, pero puede estar en ambos lados de la espalda inferior. El Gases Intestinales puede comenzar rápidamente, ir y venir, y empeorar con el tiempo.

♥ ¿Que causa los Gases Intestinales?

La causa habitual de eructos son exceso de gases en el estómago que proviene de la ingestión de aire.

Sin embargo, las molestias en el abdomen, por cualquier motivo también puede causar eructos.

Por lo tanto, eructos no siempre indican la presencia de exceso de gases en el estómago.

✿ **Hinchazón** es la sensación subjetiva de que el abdomen está lleno, pero no necesariamente significa que el abdomen se agranda. La distensión es el aumento de los objetivos del abdomen.

❁ **La distensión continua** del abdomen por lo general es causada por fluidos, tumores, órganos agrandados o grasa en el abdomen.

❁ **Distensión intermitente** del abdomen puede ser causada por la formación excesiva de gas intestinal, así como la obstrucción física o funcional de los intestinos.

❁ **Eructos y flatulencias** (pedos o pasar gas) son prácticamente universales.

El número máximo de farts para una persona normal es 20 por día.

La flatulencia resultados de la producción de gas por bacterias en el intestino cuando se digieren los azúcares y polisacáridos.



¿Síntomas de los Gases Intestinales?

Las bacterias desempeñan un papel importante en la composición de gas intestinal.

El colon o intestino grueso, contiene una gran cantidad de bacterias.

Algunas bacterias producen gas mientras que otros consumen.

Las partículas de comida que el sistema digestivo no es capaz de absorber se descomponen en otras más simples más pequeñas por las bacterias productoras de gas.

Este proceso se llama fermentación.

El hidrógeno y el dióxido de carbono son gases liberados en el proceso.

Otros tipos de bacterias del colon consumen grandes cantidades de gas, en particular hidrógeno.

Ellos a su vez liberan pequeñas cantidades de metano o gases que contienen azufre, que son responsables del mal olor asociado con el gas intestinal.

Se libera la parte del gas que se absorbe en la sangre a través de los pulmones y puede ser detectado por pruebas de aliento.

Esto proporciona a los médicos un medio de evaluar diferentes funciones del sistema digestivo.

El gas restante pasa a través del ano.



¿Investigaciones Gases Intestinales?

Los investigadores, en los estudios de sujetos sanos y pacientes con síntomas de gas, han aprendido varias cosas acerca de cómo el gas viaja a través del intestino (tránsito).

Cada persona puede producir 0,6 litros a 1,8 litros de metano y otros gases, por día!

En estos estudios se infunde continuamente gas directamente en los intestinos. Al mismo tiempo, los investigadores miden la cantidad de gas que pasa a través del ano, los cambios en la circunferencia de los pacientes (tamaño de la cintura), y cómo los pacientes se sientan mal.

Los sujetos sanos evacuar todo el gas infundido sin molestias.

La mayor parte de la población sana puede tolerar sin dificultad una infusión de gas a una velocidad de hasta 1,8 litros por hora.

El Gas pasa más rápidamente a través de los intestinos cuando los individuos se ponen de pie después de acostarse.

El tránsito de gas es normalmente muy eficaz, pero si una cantidad de gas se mantiene dentro de los intestinos, los sujetos pueden desarrollar distensión abdominal y los síntomas.

Los diferentes modelos experimentales de retención de gas han demostrado en sujetos sanos que la distensión abdominal se relaciona con la cantidad de gas en el intestino.

Sin embargo, la percepción o sensación de síntomas abdominales también depende de otros factores.

Resulta que el gas es mejor tolerado cuando el intestino está relajado y si es en el intestino grueso en lugar de en el intestino delgado.



Terapia del Gases Intestinales

El tratamiento de exceso de gases intestinales depende de la causa subyacente y puede incluir cambios en la dieta, medicamentos que reducen la producción de gas (por ejemplo, antibióticos), y medicamentos que estimulan los músculos del intestino delgado para reducir la producción de gas.

Hay productos de venta libre que contienen carbono activado (Carbolevure, Arkogélules carbón ...) han reconocido la eficacia.

Captan las moléculas de gas, lo que reduce la hinchazón.

El gas en el intestino consiste casi en su totalidad de nitrógeno, oxígeno, dióxido de carbono, hidrógeno y metano.

Todos estos **son gases inodoros**.

El hedor de los vientos tiene que ver con una pequeña cantidad de gases malolientes.

Estos son a menudo compuestos de azufre (huevos podridos), que son liberados durante la degradación de ciertas proteínas.


La composición y el olor del gas intestinal tiene que incluir en la dieta y la flora intestinal.

¿Trata el Gases Intestinales?

El tratamiento depende de la causa de los síntomas.

Las opciones de tratamiento se pueden clasificar en dos categorías principales en función , Si el paciente tiene evidencia de cantidades excesivas de gas en el intestino.

Si no hay evidencia de exceso de gas y el paciente en realidad tiene un síndrome de intestino funcional con abdominal sin causa aparente ni síntomas.

 **El exceso de gas** Para los pacientes con exceso de eructos por lo general es suficiente para explicar la condición y tranquilizar al paciente. Sin embargo, si otra anomalía está presente, se requiere un tratamiento específico.

En los casos en que los pacientes tienen dificultad para pasar el gas a través del ano, el entrenamiento de biorretroalimentación puede resolver el problema.

En los pacientes con excesiva o evacuación de gases de mal olor, la terapia está dirigida a reducir la producción de gases intestinales.

Esto conlleva modificaciones en la dieta, tratando específicamente para reducir la cantidad de residuos no digeridos que llegan al colon, donde las bacterias intestinales los convierten en gas.

En las personas con intolerancia a la lactosa documentado, una dieta libre de lactosa puede ser recomendada.

En particular, los estudios recientes han demostrado que la mayoría de estos pacientes pueden consumir cantidades normales de los productos lácteos sin síntomas abdominales.

¿Cómo puedo controlar los síntomas?

Síntomas abdominales inexplicables Directrices para el tratamiento son más difíciles para los pacientes con SII y síndromes relacionados que atribuyen sus síntomas abdominales para el gas.

Debido a que la cantidad real de gas intestinal es difícil de medir, consejos para estos pacientes rara vez se basa en buena evidencia objetiva.

Dado que muchos pacientes con síntomas relacionados con el gas tienen IBS, aquí se aplicarían las mismas opciones de tratamiento que se aplican para el SII.

Recientes estudios experimentales sugieren que el ejercicio suave, una

recomendación tradicional, mejora la depuración de gases intestinales.

Medicamentos gas reductor sustancias de gases reductores, como la silicona o derivados de carbón activado, se han utilizado ampliamente para el tratamiento de los síntomas relacionados con el gas.

Sin embargo, los datos experimentales son controvertidos y no demasiado convincente.

Simeticona (Gas-X, Mylanta Gas, Phazyme) tiene un efecto antiespumante, evitando de este modo el gas de captura.

Sin embargo, su eficacia en el tratamiento de los síntomas de gas es controvertido.

El carbón activado (Caps, carbón de leña Plux) tiene propiedades adsorbentes.

Sin embargo, en estudios controlados, el carbón activado no redujo el volumen de la producción de gas intestinal en experimentos de laboratorio o en pacientes, tampoco redujo la formación de gas maloliente.

Coma una variedad de alimentos saludables.

Las flatulencias puede tener varias causas.

Por ejemplo, debido a una persona traga demasiado aire.

Esto puede ocurrir cuando la tensión y el estrés por el tabaquismo o una mala dentadura postiza.

Las personas que habla rápido, comida rápida y bebidas sin una buena masticacion, tragar aire adicional.

Este es también el caso de las personas que hiperventilan y los pacientes con enfisema pulmonar .



¿Cuándo debo buscar ayuda ?

Hay Fármacos que actúan sobre los nervios sensoriales intestinales y reducen la percepción intestino también puede ser eficaz.

Bajas dosis de los fármacos antidepresivos han demostrado ser útiles en el tratamiento de dolor abdominal y síntomas de SII.

Hipnosis se ha utilizado con éxito para tratar pacientes con IBS y se ha demostrado para mejorar la hinchazón.

No hay estudios sobre el efecto de la hipnosis en el volumen de gas y la dinámica, pero se ha informado de que la hipnosis ajusta la motilidad del colon y normaliza la sensibilidad rectal desordenada en pacientes con SII.

[Consejos 1](#) — [Consejos 2](#)

ETIQUETAS CONSEJOS SALUD.- Que es Gases Intestinales, Causas de Gases Intestinales, Sintomas de Gases Intestinales, Diagnostico de

Gases Intestinales, Terapia para tratar Gases Intestinales, Prevencion de Gases Intestinales, Profilaxis de Gases Intestinales.



[Depilar sin dolor](#)



[Colico Nefritico](#)



[que son Arritmias](#)



[Pericarditis Aguda](#)



[Laringitis Aguda](#)



[Asma Adultos](#)



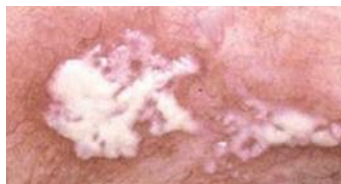
[Asma Infantil](#)



[Bocio Multimodular](#)



[Hemorroides](#)



[Hongos Axilas](#)



[Hongos Vaginales](#)



[Anticonceptivos](#)



[Hemorroide](#)



[Colestitis](#)



[Hiperhidrosis](#)



[Polipos Colon](#)



[Gases Intestinales](#)



[Menopausa](#)



[Dolor Garganta](#)



[Estreñimiento Infan](#)



[Periodicos Nacionales](#)



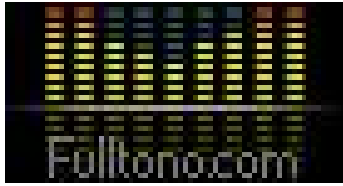
[Tv gratis online](#)



[Television ONO](#)



[Pagina Motera](#)



[Musica Online](#)



[Radios Online](#)



[Tunear Coches](#)



[Juegos online Gratis](#)



[Timos Internet](#)



[Cines/Teatros Madrid](#)



[Juegos Moviles](#)



[Buscar Trabajo](#)



[Mapas Didacticos](#)



[Valle Hambroz](#)



[Sillas Bebes](#)



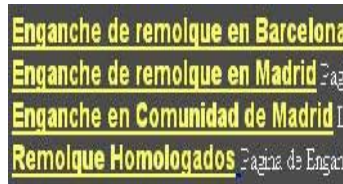
[Tarot Gratis](#)



[Personas Mayores](#)



[Citys Word](#)



[Enganches Coches](#)



[Marcas Comerciales](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Ruta de La Plata](#)



[TV Imagenio](#)



[Lugares Madrid](#)



[Artesania Online](#)



[Juegos Moviles](#)



[Pegatinas Moviles](#)



[Discotecas Madrid](#)



[Carnavales Mundo](#)



[Opticas Madrid](#)



[Sistemas Alarma](#)



Compartir e
Linkedi

[Compartir LinkedIn](#)